**Межрегиональные соревнования по фигурному катанию на коньках среди юношей и девушек (10-15 лет) Сибирский федеральный округ, Дальневосточный федеральный округ**

**г. Омск, ЛДС им. В. Фетисова 7-9 февраля 2020 года**

**Расписание тренировок**

**7 февраля 2020 г.**

07.00-07.20 – младшая группа юноши (1-8 стартовые номера)

07.20-07.40 – старшая группа юноши (1-3 стартовые номера)

07.40-08.00 – младшая группа девушки (1-7 стартовые номера)

08.00-08.20 – младшая группа девушки (8-15 стартовые номера)

08.20-08.35 – подготовка льда

08.35-08.55 – младшая группа девушки (16-23 стартовые номера)

08.55-09.15 – старшая группа девушки (1-7 стартовые номера)

09.15-09.35 – старшая группа девушки (8-14 стартовые номера)

09.35-09.55 – старшая группа девушки (15-21 стартовые номера)

09.55-10.10 – подготовка льда

**8 февраля 2020 г.**

07.00-07.25 – младшая группа юноши

07.25-07.50 – II спортивный разряд юноши

07.50-08.15 – старшая группа юноши, I спортивный разряд юноши

08.15-08.30 – подготовка льда

08.30-08.55 – младшая группа девушки (1-7 стартовые номера)

08.55-09.20 – младшая группа девушки (8-15 стартовые номера)

09.20-09.45 – младшая группа девушки (16-23 стартовые номера)

09.45-10.00 – подготовка льда

10.00-10.25 – старшая группа девушки (1-7 стартовые номера)

10.25-10.50 – старшая группа девушки (8-14 стартовые номера)

10.50-11.15 – старшая группа девушки (15-21 стартовые номера)

11.15-11.30 – подготовка льда

**9 февраля 2020 г.**

07.00-07.25 – младшая группа юноши

07.25-07.50 – II спортивный разряд юноши

07.50-08.15 – старшая группа юноши, I спортивный разряд юноши

08.15-08.30 – подготовка льда

08.30-08.55 – младшая группа девушки (1-7 стартовые номера)

08.55-09.20 – младшая группа девушки (8-15 стартовые номера)

09.20-09.45 – младшая группа девушки (16-23 стартовые номера)

09.45-10.00 – подготовка льда

10.00-10.25 – старшая группа девушки (1-7 стартовые номера)

10.25-10.50 – старшая группа девушки (8-14 стартовые номера)

10.50-11.15 – старшая группа девушки (15-21 стартовые номера)

11.15-11.30 – подготовка льда